Автор: Administrator
09.04.2011 01:00 - Обновлено 08.09.2011 14:17

Рецепт приготовления скумбрии с сыром

Ингредиенты:

- **1 кг скумбрии,**
- **100 г сыра голландского,**
- **2 ст. ложки муки,**
- **1/2 стакана масла растительного,**
- **соль.**

Скумбрию разделить на филе с кожей без костей, посолить, нарезать по два кусочка на порцию. Два кусочка переложить ломтиком лимона и соединить спичкой, очищенной от серы. Рыбу запанировать в муке и обжарить с обеих сторон на сковороде в разогретом

масле. Спички затем вынуть. Подавать с жареным картофелем, салатом из свежей капусты, марино-ванным репчатым луком, овощами.