Автор: Administrator
10.04.2011 01:00 - Обновлено 08.09.2011 14:00

Рецепт приготовления мойвы с картофелем

Ингредиенты:

- **8 шт. крупной мойвы,**
- **6 картофелин,**
- **2 ст. ложки тертого сыра,**
- **3 ст. ложки сметаны,**
- **1 ст. ложка муки,**
- **50 г маргарина,**
- **перец черный молотый,**

- **соль.**

Мойву почистить, запанировать в муке, смешанной с солью, перцем и обжарить до образования румяной корочки. Затем на порционную сковородку, смазанную маргарином, положить рыбу, сверху — нарезанный кружочками отварной картофель, смазать сметаной, посыпать тертым сыром и запечь в духовке до образования золотистой корочки. Подавать с салатом из свежих овощей.